

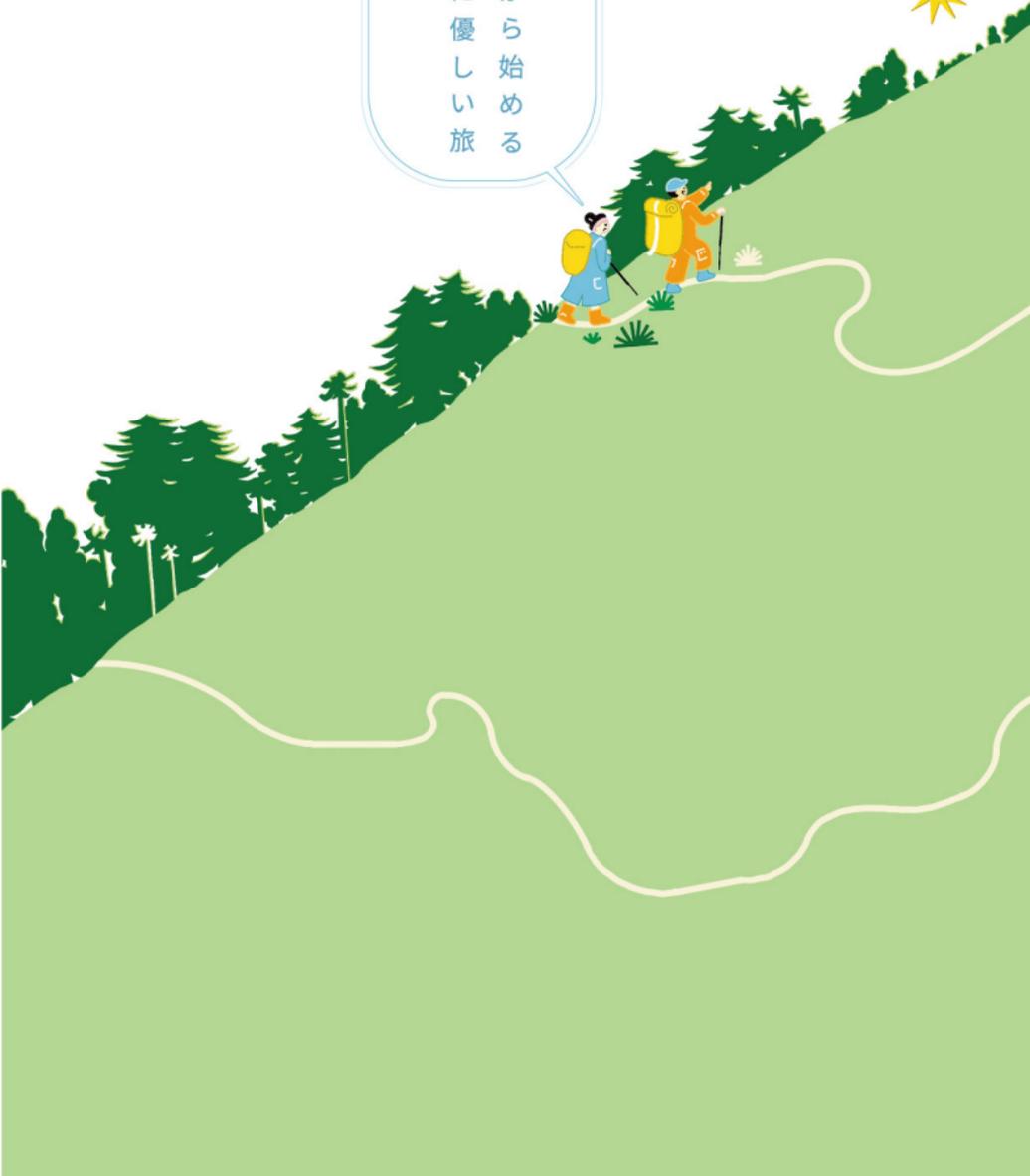
南投を訪ねて — 未来につながる旅

NANTOU

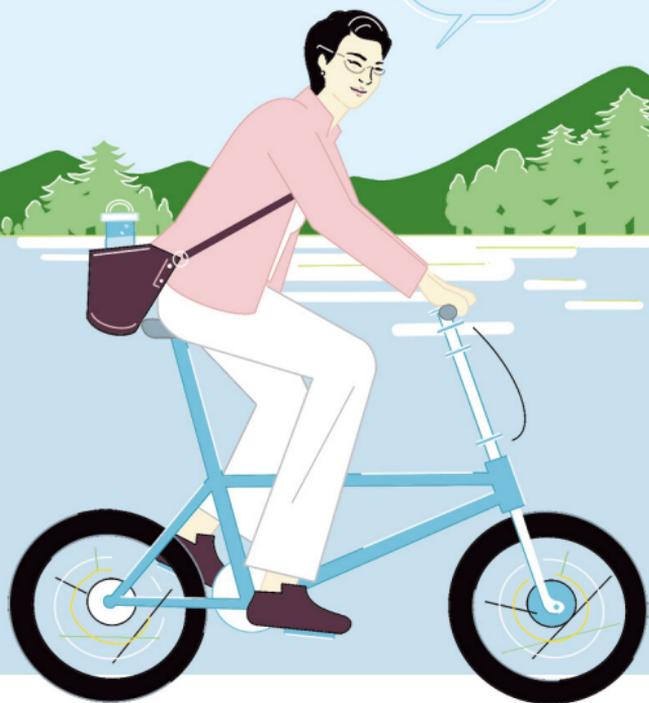


サステナブルな旅人に

南投から始める
地球に優しい旅



サステナブルな旅を
始めよう！



軽やかな足取りでここを通り過ぎても

残すのは思い出だけ。

ごみは残していかないことを約束します。

選ぶのはエコな交通手段。

バスに揺られながら山や雲を眺めます。

地元の食材、地域に配慮したものを選ぶことは

大地の声を聞くことです。

文化を尊重し、

手作りやガイドの説明から耳を傾ける態度を学びます。

サステナブルは単なるスローガンではなく

選択の積み重ねであると信じています。

さあ、出かけましょう!

共に地元を尊重し、

南投を大切に思い、

サステナブルを旅行のありきたりな形にするために。

縣長

許淑華 ×

旅行者

サステナブルツーリズム宣言 旅行者サイン

豊かな自然と静寂な雰囲気にも恵まれた南投は、自然と持続可能な物語の1ページが開かれました。今や数多くの地元業者が実際に行動に移し、環境保全に取り組んでいます。彼らは環境保全に対して確かな信念を持ち、地元文化を尊重し、社会的責任を果たしています。そして、環境に配慮しCO2排出量を減らすための旅を創り出しています。

こっそり世界を変えつつある持続可能な旅



エコな交通手段を選ぶ



16路線を運行する台湾好行バス、公共交通機関、EVカーレンタルを利用して、CO2排出量を減らし、少しでも緑化を推進しましょう。



地元の文化を体験



地元住民が主導するガイド、マーケット、手作り体験への参加は、景観観光にとどまらず、その土地や人とのつながりを深めることでもあります。

高铁（新幹線）台中駅から台湾好行バスに乗って日月潭に行った場合、1人あたり2kg近くのco2排出量を減らすことができます。これは車で10Km走行した時のco2排出量に相当します。

環境配慮事業者を支援



南投ではサステナブルレベル取得事業者は300社以上を誇ります。食事・宿泊面でサステナブルな業者を選ぶことができるので、食材そのものの味が楽しめるばかりか、持続可能な環境を守ることにもつながります。

大切な思い出だけを残しておく



使い捨て用品を減らすために、旅行中も水筒やマイバックを持参するようにしましょう。ちょっとした習慣が地球に対する負担を軽減することにつながります。

南投を訪ね歩く持続可能な旅

南投の旅は、山から湖にしても、森林から村にしても、それぞれ違った楽しみ方があります。星空の下では高山が静かに連なり、湖畔では水と陸と空がのんびり旅に寄り添ってくれます。森の中では木々の香りやお茶の香りが鼻をくすぐり、九九峰では職人の工芸の技が脈々と受け継がれています。道教の神である帝爺公が黄金色に輝く大地を守ってくれ、双龍吊橋が虹のように空の彼方まで伸びています。これら一つ一つの光景に南投ならではの風土にまつわる物語があります。

01

合
飲
山
星
空

02

日
月
潭
観
光

03

集
集
鉄
道

04

と
お
茶
の
香
り
工
芸

05

ア
ー
ト
と
温
泉

06

八
卦
山
レ
ジ
ャ
ー

07

玉
山
温
泉

7つのテーマは地元の景観、歴史、産業、文化と結び付けて、南投でディープな旅ができるようにコースが構成されています。一步一步がよき思い出となり、持続可能な物語となって、南投に延々と連なる山からの風に乗って語り継がれていきます。

各路線ともカーボンフットプリントの炭素排出量が算定されており、「ゴールドスタンダード・カーボンオフセット証明証」の交付申請が可能です。これは旅人が旅行中に地球のために減らしたCO2排出量を記録したものです。



▼ 草屯ふらり歩き、工芸文化と老街をめぐる1日コース

国立台湾工芸研究発展センター ⊕ 1日コーヒー ⊕ 南投故事館 ⊕ 仕合

廖家手作御食で昼食 ⊕ 草屯老街めぐり ⊕ 米食文化体験 | 餅作り ⊕ 財運

の神を祀る廟 | 敦和宮で祈願

▼ 中興新村めぐり、自然散策1日コース

タンDEM自転車でめぐる中興新村 ⊕ 合宏眼鏡コーヒー館で昼食 ⊕ 「省府」

見学 ⊕ 文化クリエイティブマーケット見学 | 55号烘焙室 ⊕ 手作り | 苔玉体験

ゼロネットサステナブルモデルツアー

ゼロネット1日コース

ネットゼロ2日コース

お茶の香りこ

工芸

森林の生態系

お茶の里で文化

体験

山中茶字

お茶体験

金台湾山荘

溪頭自然

教育園

溪頭福華

渡飯飯店

溪頭での夜間

生態系観察

Day 2

Day 1

Day 2

合歓山星空

高山での星

観察

清新で遊ぶ

台大地

実験農場

(梅峰)

合歓山

主峰歩道

合歓山

ダーク

スカイパーク

星空劇場

ナルワン渡飯

星観察ガイド

Day 2

Day 1

Day 2

日月潭観光

湖濱の文化と自然

スタンドアップパ

ドルボード体験

Day 2

Day 1

Day 2

玉山温泉

高山部活

お茶と梅を楽

しむコース

Day 2

Day 1

Day 2

八卦山レジャー

幸運と

財運を願う旅

コース

Day 2

Day 1

Day 2

集集鉄道

ノスタルジック

な鉄道

エコツーリズム

Day 2

Day 1

Day 2

アート・温泉

工芸文化

生態系とアート

に触れる旅

Day 2

Day 1

Day 2

緑食飯桌

グリーンディングガイド(エコ宣言登録店)

GTSグリーントラベルシール

エコラベル取得ホテル

自然景観

国際タークススカイ協会

NTSC南投サステナブルツーリズム店舗
ユニークな農遊プロジェクト
エコラベル取得ホテル
環境教育施設
エコレストラン



自然と共生するエコツーリズム

南投は山から湖、森の自然から歴史的構造物に至るまで言葉にならないほど素晴らしいものばかり。環境に配慮した交通手段を使えば、手軽に行けて負担も減らせるサステナブル・ツーリズムの根底にある理です。ちょっとリズムを変えてみたいと思えば、低炭素な路線に沿って溪頭の林の中で静寂を感じたり、竹山で竹工芸とお茶の香りが織りなす文化体験をしたりすることもできます。南投の文化や自然が旅の途中で交わり、その魅力を伝えることで、この山林ならではの持続可能な安らぎを創り出しています。

台湾好行バスで堪能する満天の星空

清境から乗合バスで合歡山にある国際ダークスカイパークへ。光害も少なく、省CO2の環境で満天の星を仰ぐことができます。南投県政府が推進している交通手段の低炭素化とディープなエコツーリズムを掛け合わせた成果をぜひ肌で感じてみてください。

山と湖の間を縫うようにめぐる文化の旅

台湾好行バスで日月潭へ行き、そこからロープウェイに乗ると九族文化村に到着します。エコ交通が原住民の生活の場に深く入り込み、文化ガイド、DIY体験、原住民ショーなどが楽しめます。日月潭を囲むように伸びている遊歩道や集集のグリーントネルに沿って自転車をゆっくり走らせて、自分のペースで省CO2移動の解放感と心地よさを感じてみましょう。きっと旅の途中で持続可能な文化や自然環境に出会えるはずです。

台湾好行バスに乗って感じる自然の風

日月潭、集集、溪頭、清境、東埔、双龍瑞龍瀑布、松柏嶺等の主な観光スポットを結ぶ台湾好行バスの南投路線。路線別に1日6便～12便が運行されており、旅行スケジュールに合わせて柔軟に組み合わせられます。3日間乗り放題の「南投好行カード」が使えるので、移動しながら持続可能なリズムとその素晴らしさを体験してみてください。



台湾好行
(台湾ハオシン)バス
リアルタイム
情報、路線、
運賃



南投好行
カード
3日間バス乗
り放題



- 溪頭線 (6883)
- 車埕線
- 溪頭-日月潭
- 北港溪線
- 溪頭線 (15番)
- 日月潭線 (直行)
- 雙龍線
- 八卦山線
- 清境線
- 日月潭線 (埔里經由)
- 瑞龍瀑布線
- 集集線
- 東埔線
- 埔里線

- 日月潭線** 牛耳石雕公園、HOHOCHA喝喝茶、九族文化村、日月潭、紙教堂、日月老茶工場、東峰紅茶莊園
- 溪頭線** 車籠埔斷層保存園區、遊山茶訪、采棉居、藏傘閣觀光工場、光遠提灯觀光工場、溪頭自然教育園區、杉林溪森林生態渡假園區
- 清境線** 台一生態レジャー農場、清境農場、清境スカイウォーク、台大梅峰農場、合歡山ダークスカイパーク
- 車埕線** 日月潭、水里蛇窯陶芸文化園区、車埕老街、車埕木業展示館
- 雙龍線** 車埕老街、車埕木業展示館、水里蛇窯陶芸文化園区、雙龍七彩吊橋園区
- 集集線** 集集グリーントンネル、添翼窯、武昌宮、泰順廊橋、明新書院、生物多様性研究所、Jijibanana集集果觀光工場
- 瑞龍瀑布線** 竹山老街、瑞龍瀑布
- 八卦山線** 中興新村、台湾餅テーマ館、樹徳半山夢工場、猴探井・天空の橋、受天宮、茶二指故事館
- 北港溪線** 台湾工芸研究発展センター、九九峰動物パーク、糯米橋レジャー農業区、タイヤル渡假村
- 埔里線** 牛耳石雕公園、埔里酒醸造所
- 東埔線** 車埕木業展示館、車埕老街、水里蛇窯陶芸文化園区、梅子夢工場、東埔吊橋東埔温泉

持続可能な方法で南投の素晴らしいところを探しに

持続可能な大地で安らぐ

ここを訪れた人々が離れたくないと感じるほど美しい景観に恵まれた南投。エコホテルに滞在する第一歩は、地元に着し、CO2排出量が少ない所を選ぶことです。環境・社会・経済面に対してポジティブな影響を与え、自然や観光環境への負担を減らすことで、旅する人々を癒し、大地を元ある姿へと戻しています。

持続可能性の追求におすすめてです。

次の認証を取得したホテル・宿は

CU-GSTCサステナブルホテル

サステナブル国際認証を取得したホテル。CO2排出量が少ない建材、省エネ設備、環境配慮型水使用システムを採用し、地球にやさしい宿泊環境を整えています。南投の地元食材と地域文化を組み合わせ、サステナブル・ツーリズム体験を推進しています。自然と文化が織りなす雰囲気の中でゆったり旅を楽しむことができます。



エコラベル取得ホテル



環境部(環境省に相当)が認可したホテル。省エネ設備を採用し、エコ宿泊プランを提供する一方で、宿泊者にもサステナブル活動への共同参加を呼びかけ、環境保全と地域発展に取り組んでいます。

南投おすすめ「好食民宿」



「持続可能な食卓」の追求を理念として、「泊まる」と地元の食材を使った料理を提供する宿の総称。オーナー自ら農園を案内してくれるほか、ここで育てられている野菜や果物、茶料理も味わえます。食農教室も開いており、環境配慮型農業や手作りの体験もできます。「泊まる」だけでなく、南投の土地の真の良さをいろいろな角度から感じられる場所です。

闇夜の中でもきらきらと輝く持続可能な光

南投の夜は、森がささやいている声が聞こえ、湖畔には光と影が美しいコントラストを生み出しています。日中のスケジュールがひと段落しても、持続可能な旅の歩みが止まることはありません。企画に沿った各種体験活動がまだまだ続きます。夜には星空観察ガイド、ホテルの生態観察、文化めぐりからカエル観察、シンギングボウル、瞑想、茶道等まで心を落ち着かせる体験活動が目白押しです。どれも暗闇の中で奏でられるリズムであり、自然環境との共生を続けています。



エコホテル | 休息を地元地域への還元

各地のホテル・宿では少しずつ省エネ設備の設置、地元食材の取り入れ、CO2排出量削減管理が進んでおり、以前に比べてより環境に配慮した形で自然の中に泊まれるようになりました。サステナブルを取得した宿や環境教育に取り組んでいる宿を選ぶことができるので、自然の息遣いや文化の温度を肌で感じられるでしょう。

暗い夜間環境にやさしく | 星空を取り戻す

南投県政府では現在「ダークスカイにやさしさ」というプロジェクトを推進しています。これは光害を減らし、エネルギー消費量の少ない宿泊スタイルを各市町村に広げ、より多くの人々に星の輝きと山の影との間で自然回帰する静寂を体験してもらうというものです。星空観賞バスからでもホテルの屋上からでも、南投にまつわる物語や伝統に耳を傾けてみてください。それらはきっと南投の夜空に持続可能な輝きを残してくれています。

サステナブルな取り組みは「食」から

→ 産地から食卓までの旅

菜食主義は「食」の選択であり、土地と共生するための暮らしの哲学でもあります。竹山と鹿谷の間の丘陵では、筍農家の人々が竹林の間を縫って、みずみずしい桂竹筍、緑竹筍、麻竹筍、冬筍を収穫しています。さっとゆでてよし、煮物にしてもよし、すべて竹林からの恵みです。埔里のマコモタケ料理は、特に旬には炒めるだけでその美味しさが味わえ、さっとゆでるだけで食材そのものの甘みが感じられ、水源に育まれた旨味が引き出されています。また魚池と埔里一帯ではシイタケ栽培が盛んで、炊き込みご飯はもちろん、スープや煮物にしても、素朴な自然の香りが漂います。シャキシャキした食感と言えば、仁愛と信義の高山野菜は絶対に見逃せません。南投産の野菜には、森が奏でるリズムと人の温かさが含まれています。味覚を自然の味に戻し、一口一口に持続可能なリアルを感じてみてはいかがでしょうか。

山で育まれた本当の味を試してみたいと思いませんか。南投産野菜&料理マップを集めて、新鮮で体にいい食べ物を訪ね歩き、菜食文化をぜひご体験ください。

食材そのものの味を感じてください。

生活をより大切にするところから始めます。

▶ 1週間に1日、野菜だけの食事を取ると、1人あたり年間101.4KGの炭素排出量を削減することができます。



環境に配慮した呈茶×リユースカップの取り組み ←

「1杯のお茶の温度」が旅行者のサステナブル行動につながっています。南投県内ではあちこちでお茶のサービスステーションと借りられる「リユースカップ」が見かけられます。こうすることで、旅行者が水分補給を行う時に、使い捨てコップの使用を減らすことができるため、お茶を飲むという行為が自然環境にやさしい行動になっています。

▶ 使い捨て紙コップを1回使わないと、世界の炭素排出量が0.011KG削減されます。



Chinese only



地元の食材を食べる

南投の地元農家が生産した野菜や果物を味わってみてください。フードマイルージが削減できるほか、新鮮な物も食べられてダブルでお得です。



マイカトラリー

マイカトラリー、マイ容器、マイバッグを持参したり、南投ならではのエコ容器を購入したり、使い捨て用品から出るごみを削減すると、もっと地球にやさしくなれるはずです。



食べきりで食品ロス削減

食べきれぬ分だけ注文することは、「残さず食べる」「食べ物を無駄しない」という食品ロスを減らすための行動につながります。



エコレストラン「緑食飯桌」

サステナブルレストランを選び、環境に配慮した食材を味わう。地元の食材や文化、自然環境を組み合わせせた旅を楽しみ、環境への負担を減らすことの大切さを感じる。



「エコレストラン」、「サステナブルフード」、「グリーンダイニングガイド」「田媽媽（ティエンママ）」といった政府が認可したレストランのラベルをご確認ください。環境に配慮することをスタート地点として、環境にやさしく炭素排出量の少ない食事の選択肢を提供しています。エシカルな暮らしを日常に取り入れ、おいしい料理とサステナブルの共存という食に対する姿勢を示しています。



SDGsな手土産

南投の緑豊かな森林で育まれた手土産には、職人の思いとその土地に対する思い出が込められています。エシカルショップ、地元で作ったものへの応援、リユース可能な包装材の利用を選択することで、旅行の喜びも自然環境とその土地に配慮する還元へと姿を変えています。

SDGsな手土産！

その土地から生まれた真心の始まり

自然農法で栽培されたお茶の葉とコーヒー豆から環境に配慮して育てられた果物や蜂蜜、梅製品、さらには地産地消にこだわったお菓子・ドライフルーツ、手作りの竹工芸品に至るまで、一つ一つの商品に南投に暮らす人々のその土地に対する敬意とサステナブルへのこだわりが込められています。包装材もプラスチック製品の使用を減らしたり再生紙を利用したりするなど細部にわたり環境配慮と社会的責任を実践しています。

南投県政府でも「品味南投」（南投を感じる）というブランドを立ち上げ、カルフルー、大手ドリンクメーカー、小売販路とタッグを組み、県内の農作物を主流市場へと流通させ、「地元応援、持続可能な発展」という理念を実際の行動で示しています。



地元と共に！ ブランド間連携が大きな力に

手土産は旅行の延長線上にあるものであり、暮らしの中の選択の一種でもあります。一つ一つ地元の物を選んで購入し、若い農家を応援し、カーボンフットプリントを減らすことに効果を発揮します。旅行者が持ち帰るものは手土産にとどまることなく、その土地に対する善意のお返しにもつながっています。



Chinese only

南投の特産農作物

南投県内13郷鎮(市町村に相当)の特産農作物には、森と土地の栄養がぎゅっと詰まっています。旅の楽しさをどんどん広げてみませんか。

南投市

蘭 野生の蘭 青山茶 トマト ヘチマ ライチ バイナップル
パパイヤ リュウガン 文旦 柿

埔里鎮

紫サトウキビ マコモタケ パッションフルーツ シイタケ 大根
ビーフン 紹興酒 キバナスシュラン

草屯鎮

米 タバコ ピンロウ ライチ ハト麦 ブドウ アンスリウム
バナナ アテモヤ

竹山鎮

冬筍 春笋 桂竹筍 麻竹筍 緑竹筍 干し筍 桶筍
筍絲(細切りにした筍) 筍茸(筍の発酵保存食)
醬筍(米ぬかなどで漬け込んだ筍の伝統的保存食)
竹山産赤いサツマイモ 破布子(ハブシ) ウーロン茶
金宣茶 翠玉葉茶 トマト 巨峰

集集鎮

もち米ライチ 20世紀グアバ カルダババナナ 巨峰
ドラゴンフルーツ ヒマワリ

名間郷

濁水米 バイナップル 通天草 ショウガ 空心菜
山芋 お茶の葉

中寮郷

バナナ 茂谷柑(みかん) 甘柿 リュウガン みかん
ライチ 文旦 二尖茶 筍

鹿谷郷

凍頂ウーロン茶 筍 ミツバ 良質米 アシタバ マス
サザンカ

水里郷

高山茶 青梅 愛玉ゼリー 蘭 ネーブルオレンジ
十月リュウガン 茂谷柑(みかん) 鹿茸 バナナ
桃 巨峰 苦茶油

魚池郷

日月潭紅茶 ワスレグサ シイタケ 蘭 ナス
キバナスシュラン ボンカン ヘチマ ピンロウ

国姓郷

青梅 ピワ イチゴ みかん スターフルーツ グアバ
ネクタリン 種なしレモン ジャックフルーツ アテモヤ
バナナ シイタケ 茶葉 鹿茸

信義郷

青梅 巨峰 スモモ グアバ トマト 玉山茶 高冷地野菜 筍
野菜 鮎 高級切り花 苦茶油 愛玉ゼリー

仁愛郷

台湾鯛 ニジマス 地鶏 桃 新世紀梨 リンゴ スモモ 高山茶
キャベツ 白菜 ミツバ レタス コーヒー もち米

加工商品をご購入ください。
特産農作物を参考に





發行人 | 許淑華

發行所 | 南投縣政府

著者 | 財団法人中衛發展センター

出版日期 | 2025 年 11 月

発行日以降に更新された情報については、公式ウェブサイト
最新情報を確認してください。

広告



投 觀光首都
宜居城市

 投NSTC

 南投縣政府
Nantou County Government

廣告